



dott.ssa Carmen Vesce

carmen.vesce@fastwebnet.it

cell: 328.2086305

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA

Orientamento teorico: Analitico Transazionale

Albo degli Psicologi della Lombardia n. 03/8040

ATTIVITA' PROFESSIONALE

Mi chiamo Carmen Vesce, sono psicologa e psicoterapeuta, iscritta all'albo dell'Ordine Psicologi della Lombardia con il n.° 8040.

In ambito privato gli interventi di cui mi occupo si rivolgono ad adulti e bambini e sono di natura consulenziale, psicodiagnostica e psicoterapeutica.

Nel mio studio professionale offro percorsi di sostegno psicologico, psicoterapia e consulenze su:

- problematiche psicologiche (ansia, disturbi dell'umore, disturbi alimentari, dipendenze, disturbi di personalità)
- consulenza e psicoterapia di coppia e familiare
- percorsi di sostegno e psicoterapia a bambini e adolescenti in difficoltà
- percorsi di sostegno a persone con disabilità ed alle loro famiglie
- consulenza familiare e psicoterapia in situazioni complesse (adozione, traumi, divorzio e mediazione familiare, etc.)

L'approccio terapeutico utilizzato è quello analitico transazionale che utilizza la contrattualità ovvero il coinvolgimento attivo, nel suo progetto terapeutico, del cliente che insieme al terapeuta si assume la responsabilità del cambiamento desiderato .

ATTIVITA' FORMATIVA

Mi sono in psicologia con indirizzo "Difficoltà e patologia dello sviluppo" all'Università degli Studi Di Padova.

Sono specializzata in psicoterapia analitico transazionale presso il Centro di Analisi Transazionale a Milano e socio dell'Associazione Italiana di Analisi Transazionale.

Dal 2013 sono certificata Seminar Leader Family Lab un'organizzazione internazionale che offre seminari per genitori ed operatori educativi.

Mi occupo da più di dieci anni di infanzia e di genitorialità con l'impegno di promuovere il benessere delle famiglie. Accanto all'attività clinica ho sperimentato il parent coaching ed i percorsi di formazione rivolti ai genitori.

Mi occupo inoltre di formazione degli educatori e degli operatori in campo educativo e psicologico. Per molti anni inoltre sono stata consulente psicologa per una società specializzata in progetti di work life balance nell'ambito della conciliazione lavoro-famiglia all'interno di multinazionali.

Conduco gruppi di formazione e seminari presso scuole ed enti pubblici e privati:

- Conduttrice di alcuni incontri presso le scuole di Cologno e Bresso del percorso sulla genitorialità all'interno del bando scuole in rete milano3 sulla dispersione scolastica e genitorialità in scuole primarie e secondarie di primo grado..
- “Spazio Genitori: nascono una mamma ed un papà” ciclo di incontri di formazione sui temi della genitorialità con la collaborazione di Baby Bazar di Sesto San Giovanni
- Relatrice al convegno “Il burro nel cassetto, gli occhiali nel frigorifero. Un percorso informativo e formativo sul tema della demenza presso Residenza il Sole, Cinisello Balsamo
- Co ideatrice e conduttrice insieme allo staff dello studio In sesto del corso per giovani psicologi patrocinato dall'ordine degli psicologi della Lombardia sull'assessment psicodiagnostico.
- Co ideatrice e conduttrice di alcuni incontri, insieme allo staff dello studio In Sesto, del seminario “La coppia finisce la famiglia resta”
- Co ideatrice e conduttrice insieme allo staff dello studio psicologico Oplà di Monza del seminario “Le regole in famiglia: istruzioni per l'uso” tenutosi presso oratorio San Giovanni Bosco di Giussano e patrocinato dal comune di Giussano
- Conduttrice seminario “Bulli e vittime ...” all'interno delle iniziative del MIP 2012
- Conduttrice seminario “Le paure dei bambini” presso Festival della Cultura Psicologica, Milano

Da sempre utilizzo il cinema sia in chiave formativa che terapeutica e collaboro insieme allo staff dello studio con il cinema teatro Rondinella di Sesto San Giovanni all'interno del Labour Film Festival e del cinefestival conducendo discussioni sui film presentati.

Dal 2012 sono curatrice della pagina cinematografica del sito.

PUBBLICAZIONI

Vesci C., Baby sitter a richiesta, Mondo 0-3, nr3, Gennaio-Febbraio 2013, Casa Editrice La Scuola

Tessarolo M. Vesci C. , Il percorso difficile del cambiamento familiare dentro la disabilità. Poster alla VI Edizione Giornate Nazionali di Psicologia Positiva, Milano, Università Bicocca 22-23 Febbraio 2013

Giorgio M., Maltempo L., Vesci C., Le risorse per il cambiamento in terapia: proposta di un pensiero integrato. Abstract VI Edizione Giornate Nazionali di Psicologia Positiva, Milano, Università Bicocca 22-23 Febbraio 2013