



dott.ssa Francesca Veronica Rella

francescaveronica.rella@gmail.com

Cell: 389.1874818

www.francescaveronicarella.com

www.facebook.com/francescarellapsi

PSICOLOGA

Orientamento teorico: cognitivo-comportamentale, neuropsicologico
Albo degli Psicologi della Lombardia n. 19151

ATTIVITA' PROFESSIONALE

Svolgo attività libero professionale come psicologa, offrendo consulenze e sostegno psicologici e psicoeducativi rivolti a bambini, adolescenti, adulti, coppie e famiglie.

Mi occupo anche di bambini e adolescenti con disabilità, avvalendomi della pluriennale esperienza in diversi contesti lavorativi. Esperta in disabilità sensoriali, effettuo consulenza e sostegno psicologici anche in Lingua dei Segni Italiana ed in ambito tiflogiologico.

Svolgo valutazioni neuropsicologiche per età evolutiva, adulti e anziani e propongo percorsi abilitativi/riabilitativi.

Nello specifico mi occupo di:

- Sostegno psicologico e consulenza rivolti a adulti, genitori, famiglie, bambini e adolescenti
- Percorsi psicoeducativi rivolti a bambini, adolescenti e adulti
- Parent training, teacher training e sostegno alla genitorialità, per supportarli nel loro difficile ruolo o per affrontare efficacemente specifiche situazioni
- Percorsi mirati al miglioramento del benessere e alla crescita personale
- Decadimento cognitivo: valutazione e trattamenti riabilitativi

- Disturbi dell'apprendimento (DSA) e BES, proponendo potenziamenti cognitivi e percorsi di studio ad hoc
- Difficoltà relazionali e familiari
- Difficoltà dell'età evolutiva
- Orientamento psicoattitudinale e professionale

Organizzo, inoltre, piccoli gruppi di psicoeducazione emotiva per bambini e preadolescenti; gruppi di parola per bambini con genitori separati; formazione per coloro che assistono persone con decadimento cognitivo.

ATTIVITA' FORMATIVA

- Mi sono laureata con **Lode in Psicologia Clinica** presso l'Università degli Studi di Bari.
- Ho proseguito il mio percorso formativo con un **Master Universitario di II livello in Neuropsicologia Clinica** su diagnosi e trattamenti abilitativi/riabilitativi per bambini, adulti e anziani.
- Ho concluso con successo numerosi corsi rivolti a persone con disabilità sensoriale: conosco la **Lingua dei Segni Italiana (LIS - III livello)** e sono esperta in **tiflologia** e **tiflodidattica**.
- Mi sono, inoltre, formata nell'ambito dell'**orientamento lavorativo** e nella gestione delle risorse umane.
- Attualmente sto arricchendo la mia formazione professionale presso la scuola di specializzazione ad orientamento cognitivo comportamentale **Psicoterapia Cognitiva e Ricerca (Studi Cognitivi network)** di Milano ed il relativo tirocinio presso il **Centro Psico Sociale dell'Ospedale Niguarda**.

COMUNICAZIONI ORALI

Relatrice Forum "La promozione del benessere nel ciclo di vita: dalla diagnosi alla presa in carico" con intervento: "La regolazione delle emozioni nei bambini in ambito psicoeducativo" (28-10-2015).

Relatrice Seminario "Percorsi e problematiche dello sviluppo tra servizi, scuola, famiglia e società" con intervento: "DSA e BES" (20/22-10-2014)