



**Dott.ssa Giuseppina Negroni**

[gusinegroni1@gmail.com](mailto:gusinegroni1@gmail.com)

cell: 3479667583

**PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA SISTEMICO-RELAZIONE INDIVIDUALE, DI COPPIA e FAMILIARE**

ORIENTAMENTO TEORICO: Psicoterapia Psicodinamica Individuale Adleriana

Ordine degli Psicologi Psicoterapeuti della Lombardia n.03/6797 e Danzamovimentoterapeuta Apid(\*)

#### **ATTIVITA' PROFESSIONALE**

Lavoro e ho lavorato in ambito clinico in vari contesti (consultorio familiare, psichiatria, neuropsichiatria infantile e adolescenza, Hospice) e formativo, ponendo sempre più attenzione all'interazione complessa corpo-mente.

In modo particolare, nella relazione terapeutica, sono interessata a quando il processo di cura parte da una 'parola' (top down), che si può integrare con approcci corporei o sensomotori (bottom up), utili ad affrontare aspetti emotivi complessi.

Nel tempo ho incontrato, per interesse personale, amatoriale e professionale, vari approcci sia della danzamovimentoterapia, che di altre metodologie corporee (danza contemporanea, pilates, antiginnastica, Feldenkrais, anatomia esperienziale, tecniche di rilassamento, pratica della mindfulness, amerta movement, ecc.).

Ho un master biennale in psicotraumatologia e utilizzo nel lavoro altre metodologie attente a questi aspetti; in particolare, un approccio mindfulness orientato, alcune tecniche somatosensoriali e di regolazione dell'arousal e delle emozioni.

Ho inoltre un master biennale in terapia strategica (proposto dal CTS di Arezzo).