



dott.ssa Nadia Borrillo

nborrillo@gmail.com

cell: 339.7860787

Medico, specialista in Psicoterapia, Esperta in Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate

Iscrizione all'elenco Psicoterapeuti dell'Ordine dei Medici e Chirurghi di Milano, n. 1157

Iscritta nel Registro Omotossicologia al n.50 di posizione dell'Ordine

Provinciale dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Milano

ATTIVITA' PROFESSIONALE

Esercito come libera professionista l'attività di Psicoterapeuta, utilizzando nella cura le tecniche e le terapie apprese negli anni.

L'attività ospedaliera mi ha accompagnato costantemente dai tempi del tirocinio universitario.

L'esperienza medica mi permette di ricercare il senso di disagi psicologici nell'unità psicosomatica.

Non è infatti raro che sintomi riferibili ad ansia siano riconducibili a cause organiche.

L'attività come Psicoterapeuta in ambito Oncologico, ha fortemente influenzato la mia attività, attraverso il percorso eroico delle persone colpite da tumore ho toccato con mano sia la fatica che le risorse che la mente è in grado di attivare: la "riprogettazione dell'esistenza".

In quel periodo ho frequentato corsi di formazione in psicofarmacologia oncologica (Prof. Torta), acquisendo esperienza sull'effetto dei psicofarmaci nel migliorare la risposta delle persone alla chemioterapia e la prognosi. Convinta dell'unità mente e corpo mi sono specializzata in Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate, riconosciuta dall'Ordine dei Medici di Milano.

La terapia comprende inoltre la ricerca di stili di vita disfunzionali: la qualità del sonno, l'attività fisica, la nutrizione, l'intestino. Il campo della psichiatria nutrizionale è relativamente nuovo, tuttavia ci sono evidenze scientifiche per quanto riguarda l'associazione tra qualità della dieta e la salute mentale, in particolare la depressione.

Il tratto gastrointestinale ha un ruolo importante nella produzione della serotonina, i batteri intestinali producono una vasta gamma di sostanze neurochimiche che il cervello utilizza per la regolazione dei processi fisiologici e mentali, compresa la memoria, l'apprendimento e l'umore.

Infatti il 95% della fornitura al corpo di serotonina è prodotto dai batteri intestinali (American Psychological Association, APA). Il campo della "psicobiotica" studia l'effetto dei probiotici nei disturbi d'ansia e depressione.

L'attività terapeutica è quindi un'attività integrata: il percorso di psicoterapia è sostenuto da interventi di medicina allopatrica e complementare.

L'attività di psicoterapia è centrata sulla mentalizzazione, il "processo mentale attraverso cui un individuo interpreta le azioni proprie e degli altri, come aventi un significato sulla base di stati mentali intenzionali come i desideri, i bisogni, i sentimenti, le credenze e le motivazioni personali".

E' l'elemento di connessione tra processi psicologici e biologici. Al fine di facilitare il riconoscimento delle proprie emozioni si utilizzano tecniche a focalizzazione corporee, il dialogo con il corpo che si fa portavoce delle emozioni e dei bisogni aiuta la persona nel percorso di consapevolezza e benessere.

ATTIVITA' FORMATIVA

2015-2016 Attività di consulenza psicologica nei pazienti affetti da Diabete Mellito, nell'ambito di un progetto di telemedicina, promosso dal Dr. Bertuzzi, Diabetologia, Ospedale Niguarda
2010-2016 Frequenza a corsi di "psicobiotica", "nutrizione in psichiatria", omotossicologia nei disturbi d'ansia e depressione

2013 Percorso formativo annuale in Medicina Generale. A.I.O.T. Associazione Medica Italiana di Omotossicologia

2011 Diploma di Medico Esperto in Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate, rilasciato dall'Accademia di Medicina Biologica

2002-2014 Supervisioni presso Unità Operativa di Psichiatria Dinamica e Psicoterapia, ex O.P. Paolo Pini, responsabile Prof. Fava

24/10/2004 Specializzazione in Psicoterapia ad Indirizzo Psicosomatico, Istituto Riza di Medicina Psicosomatica, Milano

23/03/93 Laurea in Medicina e Chirurgia, conseguita presso l'Università degli studi di Milano