



dott.ssa Silvia Montinaro

psissy@tiscali.it

cell: 333.4963407

<https://www.linkedin.com/in/silvia-montinaro-35915789/>

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA

Specialista in Psicologia della Salute

accreditata esperta Psicologia della Salute (Ordine Psicologi Lombardia 2004)

facilitatore riconosciuto nel modello di intervento Circle of Security Parenting™

Orientamento teorico: Cognitivista

Albo degli Psicologi della Lombardia n. 03/5094

ATTIVITA' PROFESSIONALE

- 1997-98: tirocinio presso il Servizio di Psicologia dell'Unità di Neurologia dell'Ospedale S. Raffaele di Milano, occupandosi fin da subito di valutazioni neuropsicologiche e, durante il percorso, di valutazioni cliniche e interventi di sostegno alle malattie neurologiche;
- 1997-98: borsa di studio per ricerca presso l'Unità di Neurologia dell'Ospedale G. Salvini di Garbagnate Milanese (in collaborazione con l'ASL Milano 1 e l'Istituto Mario Negri) con attività di Neuropsicologia Clinica;
- 1999-2007: iniziando con un progetto di ricerca applicata in Psicologia della Salute presso il Policlinico di Monza, nel 2000 è diventata Psicologa consulente, divenendo responsabile del Servizio di Psicologia dell'Unità di Cardiologia Riabilitativa e di riferimento per tutto il contesto ospedaliero (attività clinica diagnostica nei diversi reparti; interventi di sostegno psicologico nei vari reparti - Cardiologia Riabilitativa, Medicina, Neurologia...; supporto psicologico anche in situazioni oncologiche di fine vita, gestione dello stress e training di rilassamento; valutazioni neuropsicologiche cliniche; elaborazione, coordinamento e collaborazione a progetti di ricerca applicata; collaborazione alla progettazione della formazione a medici e paramedici; comunicazione sociale su web e carta stampata, redazione e presentazione di abstract in forma di comunicazioni orali e/o poster a congressi nazionali, alcuni sul tema della Qualità di Vita; promozione della salute in reparto e, insieme all'équipe cardiologica riabilitativa, progettazione di interventi di promozione della salute e riduzione dei rischi cardiovascolari sul territorio, partecipando a bandi anche comunali rivolti ad adulti e bambini; 2001-2002 progettazione dell'analisi e dello sviluppo organizzativi a partire dalla valutazione della qualità percepita e

partecipata dell'Unità di Cardiologia Riabilitativa; 2003-2004 progetto di integrazione interdisciplinare per il personale sanitario del servizio di Terapia Intensiva; dal 2004 tutor di laureati in Psicologia per lo svolgimento del tirocinio post-lauream per l'abilitazione alla professione di Psicologo; 2005-2006 Psicologo referente per il progetto di integrazione giovani-anziani "Prendi in casa uno studente" - Associazione ONLUS Insieme per gli Anziani di Monza, Università di Milano Bicocca, Policlinico di Monza, Associazione ONLUS Meglio Milano; elaborazione e referenza per la parte di Psicologia della Salute di progetti interdisciplinari di promozione della salute avviati per l'accreditamento con la Società Italiana di Cardiologia e HPH-Health Promotion in Hospital Direzione Sanità Regione Lombardia; 2003-2006 progettazione e intervento psicoeducativo finalizzato alla riduzione dell'ansia nell'ambito della preparazione all'intervento cardiocirurgico in collaborazione con l'Unità di Cardiocirurgia.

- dal 1999 svolge attività ambulatoriale clinica (diagnostica, counselling, neuropsicologia) e dal 2004 esercita come Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivista, occupandosi di problematiche individuali per ansia/depressione/disagi relazionali o stress, problematiche di coppia, interventi sulla genitorialità e supporto al lutto.
- 2003-2006 docente in Centri di Formazione Professionale per adolescenti della Provincia di Milano per attività di recupero dei disturbi di apprendimento, laboratori di espressione teatrale, progettazione e realizzazione di interventi di prevenzione dei comportamenti a rischio negli adolescenti, moduli di insegnamento delle abilità comunicative e delle life-skills, sportello di ascolto e bilancio di competenze.
- dal 2006 formazione in ambito sanitario, collaborando a corsi di formazione per Operatori Socio-Sanitari, alla progettazione e realizzazione di corsi ECM, interventi formativi per équipe socio-sanitarie, in particolare sul tema della demenza e dell'accompagnamento al fine vita.
- dal gennaio 2007 dipendente della società cooperativa Coopselios, dapprima come Coordinatrice (gestione del personale, progettazione e sviluppo organizzativo in Residenze Sanitarie Assistite con lo start-up di una nuova struttura RSA di 100 posti) e dal 2010 in funzione di Psicologa per attività cliniche di diagnostica, psicoterapia e stimolazione cognitiva/gruppi di reminiscenza con anziani residenti della RSA e del Nucleo Protetto Demenze; interventi di counselling, psicoeducazione e terapia di supporto individuale/di gruppo con i familiari anche con interventi specifici di supporto al fine vita e al lutto; dal settembre 2012 svolge attività clinica di diagnostica e psicoterapia di supporto in una Residenza Sanitaria Disabili Adulti e per i loro familiari, dove peraltro segue il laboratorio di teatro terapia, con la recente produzione di un cortometraggio proiettato al pubblico; attività di équipe per i servizi di cui sopra per la gestione dei casi, utilizzando i modelli del Gentle Care e dell'Approccio Capacitante per le demenze e l'accompagnamento al fine vita; dal 2015 auditor per il marchio Qualità&Benessere (valutazione della qualità percepita nelle RSA).
- dal 2012 conduttrice di gruppi di sostegno nel post-adozione per genitori in associazioni di famiglie adottive (Filo d'Arianna e Petali dal Mondo ONLUS).

ATTIVITA' FORMATIVA

- set 1991-feb 1997: Facoltà di Psicologia dell'Università di Padova con Laurea in Psicologia indirizzo Clinico-sperimentale, in corso e con pieni voti (110/110), con una tesi sperimentale sul fenomeno del priming negativo nell'attenzione selettiva (relatore: C.A. Umiltà - correlatrice: F. Stablum);
- giu 1998: abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo

- dic 2003: Specializzazione in Psicologia della Salute presso l'Università di Torino con una tesi sull'integrazione interdisciplinare (70/70);
- 23/3/1999: iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia, dove dal 2004 è inserita nell'albo degli Psicoterapeuti ed accreditata dallo stesso Ordine come esperta in Psicologia della Salute;
- 2008: l'anno del corso di perfezionamento in Terapia di Coppia presso la Scuola di Psicoterapia Familiare Mara Selvini di Milano e un seminario sullo stesso tema presso la SITTC;
- 2018: certificazione di facilitatore nel modello di intervento Circle of Security Parenting™;
- ad oggi ha prodotto diverse pubblicazioni scientifiche, di cui circa 50 abstract presentati a convegni nazionali e 1 articolo su una rivista scientifica sul tema della prevenzione cardiovascolare; aggiornamento continuo con corsi di formazione e in regola con i crediti ECM (in particolare negli ambiti di Neuropsicologia, Psicoterapia Cognitiva e Attaccamento, accompagnamento alla Morte e Lutto, Psicogeriatrica, Adozione).
Dopo aver frequentato corsi/laboratori/seminari di teatro dal 2003 (metodo Stanislavskij-Strasberg) è dal 2010 socia fondatrice dell'associazione teatrale Metaskené e teatrante attiva con performance pubbliche (utilizzando le tecniche attive del teatro nell'ambito della formazione e come strumento di empowerment personale).

EXPERTISE

- Demenze, decadimento cognitivo e problematiche geriatriche con interventi su individuo e rete familiare.
- Accompagnamento al fine vita e supporto all'elaborazione del lutto.
- Facilitatore riconosciuto nel modello di intervento Circle of Security Parenting™: un programma a validità scientifica di 10 incontri finalizzato alla prevenzione e al sostegno della genitorialità biologica e adottiva per rafforzare il legame di attaccamento e promuovere la base sicura.
- Promozione della salute e supporto alla malattia organica e oncologica.
- Teatro terapia in ambito formativo e clinico.
- Tecniche di rilassamento (Training Autogeno di Schultz, Rilassamento Muscolare Progressivo di Jacobson, Rilassamento Muscolare Profondo di Jacobson e Bernstein, tecniche immaginative).

Alcune partecipazioni a CONGRESSI come RELATORE di poster/comunicazioni orali e pubblicazioni:

- Orvieto, 21-23/09/2000: IV Congresso Italiano di Psicologia della Salute;
- Roma, 8-12/12/2001: 62° Congresso Nazionale Società Italiana di Cardiologia;
- Firenze, 18-22/05/2002: XXXIII Congresso Nazionale di Cardiologia dell'Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri;
- Firenze, 18-20/10/2002: V Congresso Nazionale di Psicologia della Salute;
- Cosenza, 3-5/10/2002: VI Congresso Nazionale Gruppo Italiano di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva;

- Montesilvano, 2-5/10/2003: XII Congresso Associazione Italiana di Analisi e Modificazione Cognitivo-Comportamentale;
- Roma, 6-10/12/2003: 66° Congresso Nazionale Società Italiana di Cardiologia;
- Brescia, luglio/ottobre 2006: docente e codocente, con partecipazione alla progettazione e alla costruzione del materiale didattico, al corso ECM “La relazione di cura o le relazioni di cura?” per il Dipartimento Cardiovascolare Spedali Civili di Brescia
- Alessandria, 15/01/2009: Relatrice al III corso di aggiornamento per Medici di Medicina Generale del territorio di Alessandria “La comunicazione della salute: Modelli comunicativi nella Medicina Preventiva”
- Gardone Riviera, 19-20/04/2012: XII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Psicogeriatría;
- Lainate (MI), 13/11/2017: progettazione e relazione all’incontro pubblico “Invecchiare senza troppe paure” insieme alla collega Giorgia Marelli

ALCUNE PUBBLICAZIONI

- Demenze, decadimento cognitivo e problematiche geriatriche con interventi su individuo e rete familiare.
- Accompagnamento al fine vita e supporto all’elaborazione del lutto.
- Facilitatore riconosciuto nel modello di intervento Circle of Security Parenting™: un programma a validità scientifica di 10 incontri finalizzato alla prevenzione e al sostegno della genitorialità biologica e adottiva per rafforzare il legame di attaccamento e promuovere la base sicura.
- Promozione della salute e supporto alla malattia organica e oncologica.
- Teatro terapia in ambito formativo e clinico.
- Tecniche di rilassamento (Training Autogeno di Schultz, Rilassamento Muscolare Progressivo di Jacobson, Rilassamento Muscolare Profondo di Jacobson e Bernstein, tecniche immaginative).

Alcune partecipazioni a CONGRESSI come RELATORE di poster/comunicazioni orali e pubblicazioni:

- Orvieto, 21-23/09/2000: IV Congresso Italiano di Psicologia della Salute;
- Roma, 8-12/12/2001: 62° Congresso Nazionale Società Italiana di Cardiologia;
- Firenze, 18-22/05/2002: XXXIII Congresso Nazionale di Cardiologia dell’Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri;
- Firenze, 18-20/10/2002: V Congresso Nazionale di Psicologia della Salute;
- Cosenza, 3-5/10/2002: VI Congresso Nazionale Gruppo Italiano di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva;

- Montesilvano, 2-5/10/2003: XII Congresso Associazione Italiana di Analisi e Modificazione Cognitivo-Comportamentale;
- Roma, 6-10/12/2003: 66° Congresso Nazionale Società Italiana di Cardiologia;
- Brescia, luglio/ottobre 2006: docente e codocente, con partecipazione alla progettazione e alla costruzione del materiale didattico, al corso ECM “La relazione di cura o le relazioni di cura?” per il Dipartimento Cardiovascolare Spedali Civili di Brescia
- Alessandria, 15/01/2009: Relatrice al III corso di aggiornamento per Medici di Medicina Generale del territorio di Alessandria “La comunicazione della salute: Modelli comunicativi nella Medicina Preventiva”
- Gardone Riviera, 19-20/04/2012: XII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Psicogeriatría;
- Lainate (MI), 13/11/2017: progettazione e relazione all’incontro pubblico “Invecchiare senza troppe paure” insieme alla collega Giorgia Marelli