



e

presentano

DIVENTARE GRANDI, MOLTO GRANDI

**ciclo di incontri di promozione della salute nella
Terza Età**

**Giovedì 16 maggio ore 20.30 COME DIVENTIAMO GRANDI:
fenomeni associati alla terza età**

**Mercoledì 22 maggio ore 20.30 ASPETTI COMUNI e
PREVENZIONE**

**Giovedì 30 maggio ore 20.30 STRATEGIE per AFFRONTARE la
terza età con maggiore sicurezza**

**GLI INCONTRI SONO GRATUITI E SI SVOLGERANNO PRESSO IL SALONE
DELLA CASA DELLE ASSOCIAZIONI in P.zza Oldrini 120 a SESTO SAN
GIOVANNI**

E' gradita prenotazione scrivendo a associazioneinsesto@gmail.com

INTERVERRANNO:

Dr.ssa Federica Lorenzini Osteopata

Dr.ssa Irene Manzoni Nutrizionista

**Dr.ssa Silvia Montinaro Psicologa Psicoterapeuta Psicologia della
Salute**

Dr.ssa Francesca Rella Psicologa master in Neuropsicologia Clinica