

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA E PSICODIAGNOSTA

Orientamento teorico: Psicoanalitico per Adolescenti e Adulti

Albo degli Psicologi della Lombardia n. 19176

ATTIVITA' PROFESSIONALE

- Svolgo la libera professione come psicologa e psicoterapeuta, offrendo consulenze e sostegni psicologici per preadolescenti, adolescenti, giovani adulti, adulti e coppie con problemi psicologici e relazionali. Propongo un primo momento di consultazione in cui approfondire le difficoltà riportate e mettere a punto interventi adeguati alla situazione psicopatologica, ai bisogni, alle risorse, alle caratteristiche affettivo-cognitive di ogni singola persona vista nella sua specificità, in relazione al periodo evolutivo.
- Svolgo attività di Psicodiagnosi in ambito clinico e forense, occupandomi nello specifico di valutazione in ambito di separazioni, adozioni, affidi, valutazioni del danno psichico, di mobbing e invalidità.
- Sono consulente psicologa per l'ASST Santi Paolo e Carlo presso il Carcere di Bollate

I miei principali ambiti d'intervento sono i seguenti:

- ✓ Difficoltà relazionali
- ✓ Disturbi d'ansia e attacchi di panico
- ✓ Disturbi dell'umore
- ✓ Disturbi di personalità (narcisistico, borderline..)
- ✓ Difficoltà psicologiche legate a patologie organiche
- ✓ Sostegno alla genitorialità e alla coppia
- ✓ Difficoltà dell'età evolutiva

ATTIVITA' FORMATIVA

Mi sono laureata in Psicologia Clinica e della Salute presso l'Università Vita-Salute San Raffaele nel 2015 e ho conseguito la specializzazione di psicoterapeuta presso la scuola di psicoterapia Area G a orientamento psicoanalitico per adulti e adolescenti con lode.

Ho conseguito il master in "il test di Rorschach secondo il sistema comprensivo di J.E. Exner e la psicodiagnostica integrata" presso l'istituto IRPSI di Milano, di cui sono attualmente socia.

Ho svolto un Corso di Perfezionamento in Psicopatologia e Psicologia Forense presso Università degli Studi di Milano.

Ho svolto il tirocinio Post Lauream presso il Servizio di Psicologia Clinica e della Salute dell'Ospedale San Raffaele, dove ho maturato esperienza nel sostegno psicologico di pazienti affetti da una patologia organica, ho collaborato a diversi progetti di ricerca e ho svolto la mansione di assistente per i corsi universitari della facoltà di Psicologia.

Ho svolto la mia formazione come psicodiagnosta presso il Centro Psico Sociale dell'ASST Santi Paolo e Carlo di Milano. In questo contesto mi sono occupata di colloqui di valutazione psicodiagnostica e valutazioni testistiche al fine di individuare le specifiche caratteristiche e/o problematiche legate alla struttura di personalità, all'ambito clinico (disturbi psichiatrici, ansia, attacchi di panico, depressione,

disturbi specifici dell'apprendimento) e all'ambito forense (valutazione capacità genitoriali, del danno psichico, mobbing e invalidità).

Ho, inoltre, svolto la mia formazione come psicoterapeuta presso il Centro Psico Sociale dell'ASST Melegnano Martesana in cui mi sono occupata della presa in carico di giovani adulti e adulti per trattamenti psicoterapeutici e di approfondimenti psicodiagnostici attraverso colloqui e l'uso di test proiettivi e cognitivi.