



PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE

Dott.ssa Francesca Andrei Mitroi

e-mail: francesca_andreimitroi@yahoo.ti

PEC: francesca_andreimitroi@psypec.it

Cell.: 3455797270

Orientamento teorico: Analitico individuale e di gruppo, Psicosomatico

Albo degli Psicologi della Lombardia: 29760

ATTIVITÀ PROFESSIONALE

Sono una psicologa psicoterapeuta in formazione, attualmente impegnata nel ruolo di operatrice psicologa presso la Comunità di Neuropsichiatria Residenziale *L'Aliante*. All'interno della Comunità mi occupo del **sostegno psicologico** agli adolescenti inseriti su invio dei Servizi Territoriali di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (UONPIA).

Nello specifico, conduco **interventi individuali e di gruppo** finalizzati alla gestione degli agiti impulsivi e dei momenti di disregolazione emotiva, promuovendo i processi di mentalizzazione e la consapevolezza emotiva. Un ulteriore aspetto fondamentale del mio lavoro riguarda il coinvolgimento dei familiari, attraverso **interventi di mediazione** orientati alla riparazione e al rafforzamento delle relazioni. Il mio operato si integra in un contesto di **équipe multidisciplinare**, in costante confronto con neuropsichiatri e terapeuti esperti attraverso momenti di **supervisione clinica**.

ATTIVITÀ FORMATIVA

Ho conseguito la laurea triennale e magistrale in Psicologia presso la **Sigmund Freud University di Milano** e sono iscritta al primo anno di Scuola di Specializzazione presso Nuova Clinica Nuovi Setting, Scuola di Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo. Ho maturato un'esperienza significativa nell'ambito sociale, lavorando come **Assistente Domiciliare Minorile (ADM)**, come

educatrice scolastica e come **operatrice educativa** presso la comunità Riabilitativa L'Aliante.

Ho svolto il tirocinio pre-laurea presso Studi Cognitivi, dove mi sono occupata della stesura di **articoli di divulgazione scientifica** per il giornale online State Of Mind, partecipando alle supervisioni con la Dott.ssa Sassaroli e gli psicoterapeuti di InTherapy.

Ho proseguito conseguendo il tirocinio post-laurea presso **Associazione G.E.T. (Gruppi Esperienziali Terapeutici)**, centro specializzato nella diagnosi e nel trattamento dei **Disturbi di Personalità**, dove ho arricchito le mie conoscenze sulle caratteristiche del trattamento e del funzionamento dei disturbi concernenti la disregolazione emotiva; all'interno dell'associazione, dopo il tirocinio, ho avuto modo di formarmi come **facilitatrice** del *Gruppo Crisi* — dedicato al riconoscimento delle crisi e alla gestione degli agiti conseguenti a disregolazioni emotive — e del *Gruppo Emotiva* — volto al riconoscimento e alla consapevolezza delle emozioni nella mente e nel corpo.

Articoli State Of Mind:

<https://www.stateofmind.it/author/francescaandreamitroi/>