



**dott.ssa Giuliana Rubano**

[giulianarubano@libero.it](mailto:giulianarubano@libero.it)

<https://www.linkedin.com/in/giuliana-rubano-19628a19/>

cell: 3497715866

### **Psicologa Psicoterapeuta**

Terapeuta EMDR

Socia Associazione EMDR Italia

Orientamento teorico: Sistemico Relazionale

Albo degli Psicologi della Lombardia n.23725

### **Attività Professionale**

Svolgo la libera professione come psicologa psicoterapeuta sistemico relazionale, attività di consulenza psicologica e psicoterapia individuale, di coppia e familiare. Effettuo percorsi di coaching per la crescita personale e sviluppo di carriera.

Attualmente collaboro con la Fondazione Ania con per il progetto Ania Cares Plus Covid-19 con interventi di supporto psicologico al personale sanitario, pazienti covid e ai loro familiari. Dal 2017 al 2019 ho lavorato con il progetto Ania Cares con interventi di sostegno psicologico rivolti alle vittime e ai loro familiari di incidenti stradali, presso il Pronto Soccorso del Policlinico A.Gemelli di Roma.

Dal 2019 in ambito educativo collaboro con una cooperativa di Milano per l'inclusione scolastica.

Per l'associazione l'Altro Enea Onlus dal 2015 al 2018 ho progettato interventi di informazione e prevenzione nelle scuole sul GAP rivolti agli adolescenti e attivando lo sportello di ascolto psicologico per gli adulti con problematiche di dipendenza da gioco presso la sede dell'associazione di Roma.

Sono stata consulente dal 2015 al 2016 per Medical Service s.r.l, Roma, occupandomi di valutazione del rischio da stress lavoro correlato per i dipendenti della Security Service, Istituto di Vigilanza.

Dal 2014 al 2015 presso Polisportiva Dilettantistica Nuova Lunghezza, Roma ho effettuato colloqui di gruppo con i genitori, valutazione e intervento sulle dinamiche di gruppo utilizzate dagli allenatori della scuola calcio.

Con l'equipe dello Studio Medico Gualterio Servizi s.r.l., Roma dal 2012 al 2015 ho collaborato per la presa in carico di pazienti adolescenti e adulti con disturbi alimentari.

Ho coordinato uno spazio infanzia all'interno del club Virgin Active Italia, sede di Roma dal 2005 al 2007 occupandomi di formare lo staff di educatrici dei club in altre sedi di Italia.

Oltre all'attività clinica mi occupo di formazione, dal 2017 sono docente del Master di Psicologia dello Sport all'Università degli Studi Niccolò Cusano.

Incarichi di Docenza dal 2012 al 2016:

- Associazione ToAsk "Il Coaching, consulenza e processi organizzativi"
- Psicologi&Lavoro s.r.l. "Life coaching-tecniche d'intervento per gli Psicologi"
- GeMa, Gestioni e Management coordinatore scientifico e docente del "Master in Sport Management".

I miei ambiti d'intervento sono:

- disturbi d'ansia e attacchi di panico
- disturbi dell'umore e depressione
- disturbi di personalità
- disturbi alimentari
- dipendenze
- disagi relazionali
- conflitto di coppia
- sostegno alla genitorialità
- elaborazione del lutto
- crescita personale e sviluppo di carriera

## **Attività Formativa**

Mi sono laureata in Psicologia ad indirizzo Clinico e di Comunità, Università La Sapienza di Roma.

All'Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale mi sono specializzata in psicoterapia sistemico relazionale e in EMDR primo e secondo livello, presso il Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia, Milano.

Presso l'Università La Sapienza di Roma ho conseguito la formazione di Psicologo di Pronto Soccorso Psicologico per le vittime della strada in collaborazione con Fondazione Ania. Ho seguito il corso in training autogeno inferiore presso l'Istituto per lo Studio delle Psicoterapie, Roma.

Ho una formazione in Coaching Umanistico alla Scuola Italiana di Life&Corporate Coaching, Roma.

## Comunicazioni Orali

- Relatrice Convegno dagli Paradossali alle narrazioni Molteplici SIPRES -Società Italiana Psicoterapia Sistemico Relazionale- “ Il significato del DCA in età pediatrica: un caso clinico” Roma, 27/06/2015
- Relatrice Corso ECM U.O.C Consultori Familiari e Immigrazione, P.F.A organizzato presso il Consultorio familiare Montemario Asl RmE, Corso ECM “Affettività e Sessualità negli Adolescenti” 18/11/2014
- Relatrice Convegno Sogno e Immaginario nella Relazione SIPRES- Società Italiana Psicoterapia Sistemico Relazionale- “Sognare la maternità: realtà corporee e significati in pazienti con DCA” Colli del Tronto, 22/06/2014
- Relatrice Seminario Ordine degli Psicologi del Lazio “L’orientamento e lo sviluppo delle potenzialità nell’attività professionale” Roma,16/06/2012.
- Relatrice Seminario esperienziale Conversazioni sul Coaching AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti, Lazio - “Come aiutare te stesso e gli altri a raggiungere i risultati desiderati” 17/05/2011.
- Relatrice Ciclo Seminari Mese del benessere Psicologico Sipap -Società Italiana Psicologi Area Professionale- “Lo Stress nella vita quotidiana insieme conosciamo gli strumenti per vincerlo” 6/10/2010; “Le emozioni che fanno ingrassare vieni a conoscere, il metodo che ti aiuta” 13/10/2010 ; “Donne, la famiglia, il lavoro organizza al meglio il tuo tempo” 20/10/2010.

## Interviste per magazine on-line:

- [www.vanityfair.it](http://www.vanityfair.it) “Resilienza, 7 buoni motivi per allenarla” 29/01/2017; “8 mosse per vincere la pigrizia invernale” 2/02/2016; “5 trucchi imparare a dire di no” 27/12/2015
- [www.piusanipiubelli.it](http://www.piusanipiubelli.it) “Maternità: rischi e vantaggi dopo gli anta” 10/05/2016