



Francesca Veronica Rella

francescaveronica.rella@gmail.com

Cell: 389.1874818

www.francescaveronicarella.com

www.facebook.com/francescarellapsi

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA

Orientamento teorico: cognitivo-comportamentale, neuropsicologico

Albo degli Psicologi della Lombardia n. 19151

ATTIVITA' PROFESSIONALE

Svolgo attività di sostegno e psicoterapia con approccio cognitivo comportamentale, volti a comprendere e gestire i momenti di difficoltà per migliorare la qualità della vita. Mi rivolgo a bambini, adolescenti, adulti, coppie e famiglie.

Attualmente conduco uno sportello psicologico presso una scuola secondaria di primo grado, rivolto ad alunni e famiglie.

Mi occupo anche di bambini e adolescenti con disabilità, avvalendomi della pluriennale esperienza in diversi contesti lavorativi. Esperta in disabilità sensoriali, effettuo consulenza e sostegno psicologici anche in Lingua dei Segni Italiana ed in ambito tiflogico.

Svolgo anche attività di coordinamento e supervisione di assistenti alla comunicazione e psicologi.

Effettuo valutazioni neuropsicologiche per età evolutiva, adulti e anziani e propongo percorsi abilitativi/riabilitativi.

Ho svolto i miei tirocini presso il Centro Psico-Sociale (CPS) dell'Ospedale Niguarda, i servizi di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza e delle Dipendenze Patologiche della ASL-BAT, il servizio di riabilitazione della ASL BA.

Nello specifico mi occupo di:

- Disturbi d'ansia, fobie, depressione e disturbi ossessivo-compulsivi.
- Percorsi psicoeducativi e psicoterapeutici rivolti a bambini, adolescenti e adulti
- Parent training, teacher training e sostegno alla genitorialità, per supportarli nel loro difficile ruolo o per affrontare efficacemente specifiche situazioni
- Percorsi mirati al miglioramento del benessere e alla crescita personale
- Decadimento cognitivo: valutazione e trattamenti riabilitativi
- Disturbi dell'apprendimento (DSA) e BES, proponendo potenziamenti cognitivi e percorsi sul metodo di studio
- Difficoltà relazionali e familiari
- Orientamento psicoattitudinale e professionale

Organizzo, inoltre, piccoli gruppi di psicoeducazione emotiva per bambini e preadolescenti e formazione per coloro che assistono persone con decadimento cognitivo.

ATTIVITA' FORMATIVA

- Mi sono laureata con lode in Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Bari. Ho scelto di proseguire la mia formazione con un **Master** Universitario di II livello in **Neuropsicologia** Clinica su diagnosi e trattamenti abilitativi/riabilitativi per bambini, adulti e anziani e specializzandomi in **psicoterapia** ad orientamento **cognitivo comportamentale** Psicoterapia Cognitiva e Ricerca (Studi Cognitivi network) di Milano. Ho approfondito alcune tecniche psicoterapeutiche (REBT e ACT) e l'**età evolutiva** seguendo dei corsi di perfezionamento.
- Ho concluso con successo numerosi corsi rivolti a persone con disabilità sensoriale: conosco la Lingua dei Segni Italiana (LIS – III livello) e sono esperta in tiflogia e tiflodidattica.
- Mi sono, inoltre, formata nell'ambito dell'orientamento lavorativo e nella gestione delle risorse umane.

COMUNICAZIONI ORALI

- Docente UNITER Arese – “Psicopedagogia della terza età” (2019).

- Relatrice incontri promossi dall'Associazione In Sesto e MedicalService, patrocinati dal comune, dal titolo "Diventare Grandi, molto grandi" (2019).
- Docente UTE – Summer Camp Sesto San Giovanni – "Teoria dell'attaccamento: dalla prospettiva etologica a quella psicologica e intergenerazionale" (2018).
- Relatrice UTE – Summer Camp Sesto San Giovanni – "Fitness per la mente: la mindfulness come presenza mentale" (2017).
- Relatrice Forum "La promozione del benessere nel ciclo di vita: dalla diagnosi alla presa in carico" con intervento: "La regolazione delle emozioni nei bambini in ambito psicoeducativo" (28-10-2015).
- Relatrice Seminario "Percorsi e problematiche dello sviluppo tra servizi, scuola, famiglia e società" con intervento: "DSA e BES" (20/22-10-2014)