

Dott.ssa Claudia Berger

claudia.berger@outlook.it

Cell: 3409265841



PSICOLOGA, PSICODIAGNOSTA

Orientamento teorico: **Psicoanalitico per Adolescenti e Adulti,**

Albo degli Psicologi della Lombardia n. 19176

ATTIVITA' PROFESSIONALE

- Svolgo la **libera professione** come psicologa, offrendo consulenze e sostegni psicologici per preadolescenti, adolescenti, giovani adulti, adulti e coppie con problemi psicologici e relazionali. Propongo un primo momento di consultazione in cui approfondire le difficoltà riportate e mettere a punto interventi adeguati alla situazione psicopatologica, ai bisogni, alle risorse, alle caratteristiche affettivo-cognitive di ogni singola persona vista nella sua specificità, in relazione al periodo evolutivo.

Svolgo **attività di Psicodiagnosi** in ambito clinico e forense, occupandomi nello specifico di valutazione in ambito di separazioni, adozioni, affidi, valutazioni del danno psichico, di mobbing e invalidità.

Per bambini, adolescenti e preadolescenti con *Disturbi Specifici dell'Apprendimento* svolto percorsi strutturati individuali e di gruppo volti al **potenziamento del metodo di studio** e percorsi psicoeducativi.

- Effettuo **sportelli scolastici** per studenti, genitori e insegnanti della scuola primaria e secondaria di primo grado

- Presso l'Associazione Creare primavera svolgo **l'attività di coordinatrice** per un progetto rivolto alle famiglie che sperimentano una situazione di disagio abitativo, occupandomi della gestione spazi compiti, laboratori creativi per bambini e adolescenti e supporti alla genitorialità per le famiglie. Presso la medesima associazione svolgo un laboratorio dedicato al potenziamento del metodo di studio per bambini della scuola primaria anche con Disturbi Specifici dell'Apprendimento.

I miei principali ambiti d'intervento sono i seguenti:

- ✓ Difficoltà relazionali
- ✓ Disturbi d'ansia e attacchi di panico
- ✓ Disturbi dell'umore
- ✓ Disturbi di personalità (narcisistico, borderline..)
- ✓ Difficoltà psicologiche legate a patologie organiche
- ✓ Sostegno alla genitorialità e alla coppia
- ✓ Difficoltà dell'età evolutiva
- ✓ Percorsi psicoeducativi per bambini e preadolescenti con disturbi specifici dell'apprendimento

ATTIVITA' FORMATIVA

Mi sono laureata in Psicologia Clinica e della Salute presso l'Università Vita-Salute San Raffaele nel 2015.

Ho svolto il tirocinio Post Lauream presso il Servizio di Psicologia Clinica e della Salute dell'Ospedale San Raffaele, dove ho maturato esperienza nel sostegno psicologico di pazienti affetti da una patologia organica, ho collaborato a diversi progetti di ricerca e ho svolto la mansione di assistente per i corsi universitari della facoltà di Psicologia.

Ho conseguito il **master** in "il test di Rorschach secondo il sistema comprensivo di J.E. Exner e la psicodiagnostica integrata" presso l'istituto IRPSI di Milano, di cui sono attualmente socia.

Ho svolto la mia formazione presso il Centro Psico Sociale dell'ASST Santi Paolo e Carlo di Milano. In questo contesto mi sono occupata di colloqui di valutazione psicodiagnostica e valutazioni testistiche al fine di individuare le specifiche caratteristiche e/o problematiche legate alla struttura di personalità, all'ambito clinico (disturbi psichiatrici, ansia, attacchi di panico, depressione, disturbi specifici dell'apprendimento) e all'ambito forense (valutazione capacità genitoriali, del danno psichico, mobbing e invalidità).

Ho svolto un Corso di Perfezionamento in Psicopatologia e Psicologia Forense presso Università degli Studi di Milano

Sto attualmente frequentando la **Scuola di Psicoterapia** a Orientamento Psicoanalitico per Adolescenti e Adulti – Area G.

Sto svolgendo la mia formazione presso il Centro Psico Sociale dell'ASST Melegnano Martesana in cui mi occupo della presa in carico di giovani adulti e adulti per trattamenti psicoterapeutici e di approfondimenti psicodiagnostici attraverso colloqui e l'uso di test proiettivi e cognitivi.