



dott.ssa Lucia Spada

corpoemusica@gmail.com

cell: 349.5440205 tel:02.57400575

MUSICOTERAPISTA, DANZATRICE, ATTRICE

ATTIVITA' PROFESSIONALE

Sono specializzata in musicoterapia (metodo Bianchi, Benenzon) a Milano presso il C.E.M.B. (centro educazione musicale di base).

Per anni ho insegnato teatro-danza sia in Germania che in Italia, creando regie e coreografie di numerosi spettacoli. Da 10 anni si occupa soprattutto di musicoterapia all'interno di strutture specializzate nella riabilitazione psichiatrica.

Nel mio lavoro musicoterapico mi avvalgo non solo della sua specializzazione in musicoterapia bensì anche della mia lunga esperienza artistica, raggruppando i vari metodi delle discipline (musicoterapia, danza, teatro, espressione corporea) e creando così un metodo proprio: corpo e musica.

Corpo e musica è una vera e propria guida sensoriale ed emotiva al movimento del corpo e alla percezione del suono, per poter raggiungere obiettivi come: maggior consapevolezza del proprio corpo, miglioramento dell'espressione dell'affettività, un livello superiore di qualità della vita interiore...

ATTIVITA' FORMATIVA

Per quanto riguarda gli studi artistici mi sono formata a Berlino con vari maestri, tra i più significativi: Volker Sallway (metodo actor's studio e teatro- danza di Pina Bausch), Anzu Furukawa (teatro- danza giapponese) ed altri maestri attraverso numerosi workshop's per poter approfondire il teatro- danza e la parte coreografica.