



TITOLARE DELLO STUDIO, RESPONSABILE SCIENTIFICO DEI PROGETTI E ATTIVITA' STUDIO IN SESTO

dott.ssa Monica Tassarolo

mtassarolo5@gmail.com

cell: 349.8422995

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA CRIMINOLOGA

- Perito Tribunale di Monza n° 32
- Consulente in Psichiatria-CRA Ospedale di Sesto San Giovanni
- Commissario Ministero dell'Univeristà Presso Università Bicocca
- Esperta in Psicoterapia breve a matrice cognitivo comportamentale
- Esame di Stato abilitazione alla professione di psicologo

Orientamento teorico: Cognitivo-comportamentale

Albo degli Psicologi della Lombardia n. 03/5494

Specialista EMDR

Member of EMDR Italian Association

ATTIVITA' PROFESSIONALE

Svolgo attività di sostegno psicologico e psicoterapia a matrice cognitivo-comportamentale rivolta sia all'adulto, che all'adolescente, alla coppia e alla famiglia in difficoltà, al fine di promuovere la consapevolezza di una migliore qualità della vita.

In particolare mi occupo di problemi d'ansia, dell'umore, del sonno, dell'alimentazione avvalendomi di una nutrita esperienza in reparti di psichiatria dal 1998 all'Ospedale Niguarda di Milano, e dal 2000 ad oggi, all'Ospedale di Sesto San Giovanni in ambito riabilitativo.

Ho partecipato alla fondazione dell'associazione familiari di utenti psichiatrici fondata nel 2005 in ospedale.

Utilizzo tecniche di rilassamento, di esposizione graduata, sogno guidato e ristrutturazione cognitiva.

Dal 2007, dopo un master in criminologia forense, sono CTU (Consulente tecnico d'ufficio) presso il Tribunale di Monza e mi occupo di diritto di famiglia effettuando perizie d'ufficio e/o di parte, finalizzate alla valutazione psicologica di bambini, di adulti e delle loro capacità genitoriali attraverso mirate batterie di test specifici. Sono esperta in co-terapie (effettuate con due terapeuti compresenti) familiari e di coppia e in mediazione familiare in co-terapia.

Svolgo il ruolo di supervisore, da gennaio 2009 ad oggi, al personale socio-sanitario della RSD

(Residenza Sanitaria per disabili) Archè di Menaggio e privatamente, supervisiono operatori (infermieri ed educatori) socio-sanitari.

Opero anche nell'ambito della selezione e formazione del personale socio-sanitario sia come docente di corsi OSS (operatore socio-sanitario), sia in passato, come formatore di operatori sanitari medici e infermieri (Ospedale Fatebenefratelli di Cernusco, Ospedale di Sesto San Giovanni, Cooperative Sociali, e presso ASL piemontesi).

Consulente **Shell Italia SPA** con il progetto **Training di gestione dell'aggressività in situazioni di rischio** gennaio 2013 ad oggi.

ATTIVITA' FORMATIVA

Laureata in Psicologia ,indirizzo clinico e di comunità presso l'Università degli Studi di Torino nel 1998, e iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia n 5494.

Specializzata in Psicologia della Salute come psicoterapeuta presso Università degli Studi di Torino e Fondazione Maugeri di Veruno (NO) nel 2003.

Masterizzata in Criminologia Forense presso l'Università Liuc di Castellanza diretta dal prof. Massimo Picozzi, e in collaborazione con la facoltà di medicina e chirurgia dell' Università Insubria di Varese, nel 2006.

Educatore di comunità per gravi patologie psichiatriche presso Cooperative Sociali dal 1994 al 1999. Tirocinio post lauream all'Ospedale Niguarda in SPDC (servizio psichiatrico diagnosi e cura) con Dr. Nahon e presso Ambulatorio di neuropsicologia.con dr.ssa Bottini. Dal 2000 ad oggi sono psicologa e psicoterapeuta del CRA (Centro psichiatrico ad alta intensità riabilitativa) per giovani affetti da patologie psichiatriche. Primario Dr. Stuflesser.

Svolgo regolarmente corsi di aggiornamento professionale sia come relatore che come uditor come da obbligo di crediti formativi ECM (Educazione Continua in medicina) per chi opera nel servizio sanitario nazionale pubblicando anche articoli scientifici.

Sono sommelier da gennaio 2009 AIS (Associazione Italiana Sommelier) Monza.

Commissario nominato dal Ministero dell'Università per l'esame di stato all'abilitazione della professione di psicologo presso Università Bicocca di Milano sessioni 2013.

ESPERTA IN

PSICOTERAPIA INDIVIDUALE DI TIPO COGNITIVO-COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI D'ANSIA E DELL'UMORE

DIRITTO DI FAMIGLIA (consulente tecnico ufficio e di parte in cause di separazione e affido di minori, valutazione della genitorialità in collaborazione con tribunali e studi legali)

PSICOTERAPIA DELLA COPPIA E DELLA FAMIGLIA con il metodo della co-terapia (due terapeuti in seduta)

ASSESSMENT PSICODIAGNOSTICO E NEUROPSICOLOGICO DI MINORI, ADOLESCENTI E ADULTI (tests)

PERIZIE DI ACCERTAMENTO E DI VALUTAZIONE PSICOLOGICA-GIURIDICA DEL DANNO BIOLOGICO-PSICHICO E DEL DANNO DA PREGIUDIZIO ESISTENZIALE (Mobbing, stalking, danno estetico, da menomazione fisica, da colpa professionale, da handicap)

PERIZIE DI PARERE VALUTATIVO COLLEGIALE (medico-legale e psicologiche) in tema di responsabilità civile sanitaria in relazione alla malpractice sanitaria

PERIZIA DI PARERE VALUTATIVO sulla capacità di intendere e volere e sulla pericolosità sociale di soggetti autori di reato

PERIZIA DI PARERE VALUTATIVO sui danni di natura psichica di soggetti adulti e/o minori vittime di reato

DISABILITA' E HANDICAP (minori, adolescenti, adulti)

TECNICHE DI RILASSAMENTO

RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

SUPERVISIONI E FORMAZIONE A PERSONALE SOCIO-SANITARIO
GRUPPI TERAPEUTICI
DIRITTO PENALE (perizie di vittime e/o autori di reato)

Relatore convegno OPL presso Università Cattolica di Milano "L'intervento psicologico nella gestione dei conflitti"
(10 novembre 2012)

Titolo: gestione stress lavoro correlato: il conflitto in ambito clinico-organizzativo.

Relatrice al convegno Affettività e sessualità consapevole in salute mentale
ASST-Nord Milano Ospedale di Sesto San Giovanni 25 settembre 2018

- Psicologia dell'affettività e della sessualità tra tabù, frustrazione ed autorealizzazione
- Espressione e consapevolezza delle proprie emozioni
- Vivi-amo la sessualità con senso: trattare la sessualità: esperienza di un gruppo psicoeducativo.
- Utilizzo del cinema (The session e The shape of water) e dei supereroi in trattamento.

PUBBLICAZIONI E ABSTRACT

Tessarolo M. Zanello D.

L'efficacia della formazione in ambito psichiatrico all'interno di un'organizzazione sanitaria.

Poster

Congresso di Psicologia di Comunità Torino marzo 2002

Montinaro S. Tessarolo M. Rosa S. Chiesa L.

Nuovi orizzonti per la psicologia della salute.

Congresso Psicologia di Comunità Torino marzo 2002

Valsecchi L. Tessarolo M.

Il rilassamento muscolare progressivo: in CRT un nuovo metodo di cura e riabilitazione.

In Medicine del III Millennio. Rivista Azienda Ospedaliera di Vimercate marzo 2002

Tessarolo M. Valsecchi L. Valceanu C.

L'efficacia del rilassamento muscolare progressivo in pazienti affetti da disturbi psichiatrici.

Congresso Nazionale Psicologia della salute, Firenze, ottobre 2002

Tessarolo M. Valsecchi L. Valceanu C. Brambilla F.

Follow-up di un training di rilassamento condotto con pazienti affetti da patologie psichiatriche.

Poster

Congresso Internazionale di Riabilitazione Psicosociale Fiuggi, novembre 2002

Tessarolo M. Mauro L. Allievi M. Longo A. Valsecchi L. Brambilla F.

La risposta della riabilitazione psicosociale in residenzialità al revolving door del paziente grave.

Poster

Congresso Internazionale di Riabilitazione Psicosociale, Fiuggi, novembre 2002

Valsecchi L. Tessarolo M. Tonani L. Farina C. Sfondrini M. Brambilla F.

Il progetto di un atelier di arteterapia all'interno di un presidio psichiatrico residenziale. Poster

Congresso Internazionale di Riabilitazione Psicosociale, Fiuggi, novembre 2002.

Tessarolo M.

Recensione di Barone Caverzasi Curare il borderline. L'alleanza nella mente.

Rivista di terapia cognitivo comportamentale. Fondazione Maugeri aprile 2003

Tessarolo M. Valsecchi L. Allievi M. Stufflessler M

La collaborazione tra pazienti, familiari e curanti nel trattamento dei disturbi psichiatrici: un

intervento psicoeducazionale rivolto al caregiver.
XII° Congresso AIAMC, Pescara, 2-5 ottobre 2003

Tessarolo M. Valsecchi L. Allievi M. Stufflessler M.
Gli interventi integrati in rete territoriale: esiti di una ricerca sugli inserimenti lavorativi in
riabilitazione psichiatrica.
XII° Congresso AIAMC, Pescara, 2-5 ottobre 2003.

Valsecchi L. Tessarolo M. Stufflessler M.
L'atelier di arteterapia tra stare e fare.
In l'arteterapia nel processo di cura: alleanza terapeutica, espressione, integrazione. Ospedale
Niguarda, Milano, 6 novembre 2003

Tessarolo M. Valsecchi L. Allievi M., Stufflessler M.
La psicologia della salute nei servizi: un progetto di ricerca-azione su caregiver, pazienti e
operatori
VI Congresso nazionale di psicologia della salute-Napoli 2004

Tessarolo M. Allievi M., Sammati C., Valsecchi L., Stuflessler M.
Social skills training: un esempio di empowerment e self efficacy in riabilitazione psicosociali.
VI Congresso Nazionale di Psicologia della salute, Napoli settembre 2004

Perelli G.; Tessarolo M.; Girardi C.; Montagna G.; Stuflessler M; Ricciardi G
L'integrazione tra dipartimenti Ospedalieri: il progetto di un servizio di psicologia clinica
VI Congresso Nazionale di psicologia della Salute, Napoli settembre 2004

Tessarolo M. Ortolina MC Giussani R. Rilassamento e gestione della competizione nella scherma.
Convegno Siep, Firenze settembre 2007

Tessarolo M. Ortolina M.C., Valsecchi L. Allievi M: Stuflessler M:
Empowerment e carico familiare: un progetto di creazione di un gruppo di auto-mutuo aiuto in
psichiatria
Convegno Siep, Firenze settembre 2007

Tessarolo M. Gestione stress lavoro correlato: IL CAMBIAMENTO IN AMBITO CLINICO
ORGANIZZATIVO.

Giornate Nazionali di psicologia Positiva 6 edizione, Università Bicocca, Milano febbraio 2013

Tessarolo M. Vesci C. Il percorso difficile del cambiamento familiare dentro la disabilità.

Giornate Nazionali di psicologia Positiva 6 edizione, Università Bicocca, Milano febbraio 2013

Tessarolo M. Maione M. L'utilizzo della sagoma corporea nei disturbi internet correlati in
adolescenza: un' esperienza clinica di "inter-connesione". 1st International Congress of
Internet Addiction Disorders, Milano 21-22 marzo 2014

Premio Speciale Giuria miglior contributo per originalità e innovazione