



dott.ssa Sonia Castelli

sonia.castelli@yahoo.it

cell: 320 4121492

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA Orientamento teorico: Psicoterapia Dinamica Breve

Albo degli Psicologi della Lombardia: 03/11272

Esperta in tecniche di rilassamento

Supervisore

Terapeuta EMDR

ATTIVITA' PROFESSIONALE

Attualmente svolgo attività libero professionale come psicologa psicoterapeuta a orientamento dinamico breve, approccio che punta a velocizzare il processo terapeutico attraverso l'utilizzo di tecniche attive. Effettuo terapie individuali e di coppia, rivolte sia ad adulti che ad adolescenti.

Effettuo sportelli scolastici per studenti e genitori di scuole secondarie di primo e secondo grado. Conduco gruppi di supporto alla genitorialità e lavori di classe per migliorare le relazioni tra coetanei.

Per la Cooperativa Progetto A effettuo supervisioni di gruppo a educatori di sostegno di asili nido, scuole dell'infanzia, scuole primarie e secondarie di primo grado. Gestisco in zona 3 gli sportelli psico-pedagogici per educatori e genitori di asili e scuole dell'infanzia. Svolgo osservazioni nelle classi e effettuo supervisioni a livello collegiale per il personale scolastico. Conduco inoltre incontri di formazione per genitori e insegnanti su diverse tematiche (cyberbullismo e rischi del web, comportamenti problema, tappe evolutive, gestione delle emozioni, equilibrio tra affettività e normatività...).

Ho collaborato col Centro Pari Opportunità del Comune di Peschiera Borromeo.

Ho lavorato per 5 anni presso l'Istituto Clinico Humanitas, Unità Operativa di Medicina della Riproduzione. Effettuavo colloqui psicologici a pazienti con problematiche di fertilità durante l'iter di Procreazione Medicalmente Assistita. Organizzavo gruppi di mutuo-aiuto.

Presso lo Studio Psicologico In Sesto sono co-conduttrice di un gruppo di supervisione formativa per giovani psicologi e psicoterapeuti in formazione.

I miei principali ambiti d'intervento sono i seguenti:

- Disturbi d'ansia e attacchi di panico
- Depressione e disturbi dell'umore
- Disturbi alimentari
- Dipendenze
- Disturbi psicosomatici
- Problemi di fertilità
- Sviluppo personale
- Difficoltà relazionali e familiari
- Conflitti di coppia
- Difficoltà dell'età evolutiva

Sono esperta in tecniche di rilassamento e organizzo corsi di Training Autogeno. Sono terapeuta EMDR.

ATTIVITA' FORMATIVA

Mi sono laureata in Psicologia a indirizzo Clinico e di Comunità presso l'Università Milano-Bicocca.

Ho svolto il tirocinio post-lauream presso il Dipartimento di Psicologia Clinica della mia Università, occupandomi di un progetto di ricerca su: bullismo, devianza e meccanismi di coping in studenti di scuole secondarie di primo e secondo grado.

Nel corso del mio tirocinio di specializzazione ho collaborato con l'U.O. di Psichiatria e Psicoterapia dell'Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda.

Sono una psicoterapeuta specializzata presso il Centro Italiano Studio e Sviluppo della Psicoterapia a Breve Termine (C.I.S.S.P.A.T.) di Padova. Nel corso della mia formazione ho appreso diverse tecniche per velocizzare il normale processo terapeutico di matrice psicodinamica.

Ho partecipato presso l'Istituto di Psicosomatica Integrata (IPSI) a corsi sul sistema mente-corpo secondo il modello somatologico.

Sono terapeuta EMDR.

Sto attualmente frequentando un Training avanzato in Psicoterapia Dinamico-Esperienziale Intensiva.

PUBBLICAZIONI

POSTER:

- Levi-Setti P.E., Baggiani A., Castelli S., Bracone G., Marras A., Albani E., (2011) Incidence of congenital anomalies in 2351 ivf/icsi babies. Poster presentato al Secondo Convegno "American Society for Reproductive Medicine", Orlando (Usa), 15-19 Ottobre 2011.

- Castelli S., Scodeggio T., Midlarz F., Ripamonti C., Steca P., (2007) Il bullismo visto dagli adulti: la prospettiva di insegnanti e genitori. Poster presentato al Convegno "Psicologia e Scuola: forme d'intervento e prospettive future, Università Cattolica del sacro Cuore, Largo gemelli1, Milano (Mi)

- Ripamonti C., Steca P., Castelli S., Midlarz F., Scodeggio T., (2007), Bullismo, devianza e

meccanismi di coping. Un confronto transculturale. Secondo Convegno Europeo sulla Salute Psicica del Bambino e dell'Adolescente nei Contesti Educativi, Napoli

- Ripamonti C., Steca P., Castelli S., Midlarz F., Scodreggio T., (2006), Il bullismo come forma di condotta deviante e meccanismo di coping. Poster presentato all'VIII Convegno Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia, Sezione Psicologia Clinica, Rovereto (Tn), 15-17 Settembre 2006.

COMUNICAZIONI ORALI:

- "Cercasi voglia di scuola" Conferenza per i genitori. Scuola Media Forlanini, Via Marconi 44, Sesto S. Giovanni (Mi), 22 Gennaio 2015

- "Le arti come momento di conflitto con le regole". City Art, Via Dolomiti 11, Milano, 17 Gennaio 2015

- "Giornata internazionale contro la violenza sulle donne" Relatori: Sonia Castelli, Raffaella Laceranza, Giuseppe Battarino, Carmen Princi. Auditorium Via Calori 9, Locate di Triulzi (Mi), 24 Novembre 2013.

- "Stalking: vissuto da lei vissuto da lui" Relatori: Sonia Castelli, Raffaella Laceranza, Carmen Princi. Ex Centrale Termica, Pieve Emanuele (Mi), 24 Marzo 2013

- "What's up...capire i giovani" Dibattito sulle problematiche giovanili e rapporto genitori-figli. Relatori: Sonia Castelli e Mario Furlan (fondatore City Angels). Biblioteca Comunale di Pieve Emanuele (Mi), 27 Aprile 2012

- "Pensieri sull'identità femminile" Relatori: Sonia Castelli, Letizia Bosoni e Silvia Piccini. Circolo Letterario 4x4, San Donato Milanese (Mi), Marzo 2011

- "Supporto psicologico in seguito a esito patologico". Corso di aggiornamento per medici, biologi e ostetrici: "Diagnosi prenatale delle malformazioni congenite e delle anomalie cromosomiche". Istituto Clinico Humanitas, Via Manzoni 56, Rozzano (Mi), 22 Gennaio 2009

- "Psicologo e medico come mente e corpo della difficoltà riproduttiva: integrazione possibile?" Convegno: "Infertilità tra soma e psiche: riflessioni, professionalità, esperienze a confronto". Milano, 28 Marzo 2009

ARTICOLI:

- Castelli S. (2012), Il trattamento psicoterapeutico di donne infertili. *Psyche Nuova*, Numero doppio 2012-2013. Cisspat Padova

- Levi Setti P. E., Morengi E., Castelli S., Galliera S., Arfuso V., Menduni F., (2010), Restrictive Law regulating Art in Italy significantly reduced delivery rate in infertile patients art cycles. *Fertility and Sterility*, October 27, pag 597.

CAPITOLI:

- Ripamonti C., Steca P., Castelli S., Midlarz F., Scodreggio T., (2009), Il bullismo visto dagli adulti: la prospettiva di insegnanti e genitori. In: Confalonieri E., Cannone S. e Martelli C. (a cura di), *Psicologia e scuola. Forme d'intervento e prospettive future*. Erickson Trento.